

	FUGITIVA es una cooperativa de distribución que busca aportar al sostén de las necesidades alimentarias y otros aspectos vitales de una red organizada y colaborativa. Con esta mira, distribuimos productos artesanales, saludables, vegetarianos y veganos, a precios accesibles para quien los adquiere y adecuados para quien los produce. Instagram: @fugitivacoop / Canal informativo en Telegram: Lme/fugitiva				
	Puedes hacer un pedido vía Whatsapp o Telegram escribiendo al 5582071811			¡Los productos nuevos y de temporada están resaltados en este color!	
Agosto de 2024 Cerramos pedidos el domingo 11 La entrega se realizará el sábado 17 entre 13:00 y 16:00 hrs.	Sede: Cooperativa Cráter Invertido (Cedro 246, colonia Santa María la Ribera, cdmx)	Con el fin de transparentar la distribución económica, en esta lista se presentan los precios fijados por cada productor. El porcentaje de aporte para los gastos de Fugitiva se agrega una vez seleccionados los productos y puede variar entre 15%, 20%, 25% y 30% según las posibilidades de cada persona.			
Arrebato	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Pan dulce fresco y amoroso. Constante experimentación en la alimentación. Espacio de reflexión/compañar de saberes en relación a la comida.	Plátano macho	Pan de avena con plátano relleno de plátano macho bañado a la vainilla con canela y miel de mezquite.	21 x 21 cm de diámetro, 10 a 12 rebanadas	\$190	
	Semillas	Pan de avena con plátano, relleno de semillas tostadas (almendra, semilla de girasol), arándanos y dátíl.			
	Chocolatoso	Pan de avena con plátano, con cacao, cocoa, chispas de chocolate (con azúcar) y trozos de plátano fresco.			
Café de Toño	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Café cultivado en PuenteCilla, deliciosa mezcla de granos, seleccionados para crear un café rico y fragante; sin agroquímicos, ni pesticidas, en la Sierra de Veracruz.	Café seleccionado a mano, tostado a leña y molido en piedra	Café tostado regular y molido regular; tanto para cafetera como para olla de barro.	250 g	\$95	
			500 g	\$190	
			1 kg	\$380	
El terreno del Tío Chayote	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Somos un proyecto de agricultura mutua, sembramos hortalizas, milpa y plantas medicinales en medio del asfalto en algún lugar de Xochimilco, estamos existiendo desde hace 13 años.	Tinturas herbales	Árnica	30 ml	\$110	
		Caléndula			
		Cempasúchil			
		Cola de caballo			
		Estafiate			
		Muicle			
		Passiflora			
		Perejil			
	Romero				
	Salvia				
Infusión	Cedrón	30 g	\$70		
	Muicle				
Itakate	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Pan artesanal con masa madre de larga fermentación.	Brownie	Postre a base de cacao nativo de Suljaa (Costa Chica, Guerrero), harina enriquecida con cascarrilla de cacao, huevo y mantequilla de granja agroecológica.	3 piezas	\$120	
			Completo (9 piezas)	\$315	
	Bollos dulces, fermentado con pulque	Con chispas de chocolate.	6 piezas	\$90	
	Pan de caja semiintegral, fermentado con cerveza	A elegir entre finas hierbas o multi semillas.	700 g	\$80	
	Bollos con queso	Elaborados con receta semiintegral, fermentación con cerveza.	6 piezas	\$90	
	Foccacia fermentado con cerveza	Pan plano cubierto con romero, papa y sal de mar. Porciones individuales.	4 piezas	\$70	
Lula Mar	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Derivados de la apicultura orgánica y otros productos para la vida.	Miel de cítricos	Amarilla, compacta, con sabor a naranja.	1.2 kg	\$250	
			600 ml	\$150	
	Tintura de propóleo	El propóleo es una sustancia resinosa recolectada por las abejas que, gracias a sus propiedades antibacterianas y antiinflamatorias, ayuda a tratar afecciones respiratorias y cutáneas, entre otras.	30 ml	\$110	
Mantura	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Miscelánea herbal Verdulería cooperativa Conservas nutritivas Herbolaria memoria Cultivo mutuo	Verduras de hoja	Cosechamos plantas silvestres y cultivadas, ambas crecidas en colaboración con las lluvias y los suelos fértiles, sin agrotóxicos. La oferta y el tamaño de manojo varían de acuerdo a la temporada. A elegir entre: malva (apachadora, para la pancita), acelga (sabrosa, de hoja grande), quelite cenizo (delicioso, fuente de minerales), quintonil (rico, sabe a temporada de lluvias), verza kale (con gran sabor y textura), verdolaga (sabia y ancestral).	Manojo	\$30	
					Hierbas frescas
	Plantas vivas	Plantas chicas, de temporada, para tu huerta. A elegir entre: ruda, yerbabuena, menta, caléndula, manzanilla, poleo, albahaca.	Plantas medianas, de temporada, para tu huerta. A elegir entre: dahlia, sábila, toronjil, geranio.	1 plantita	\$20
				3 plantitas	\$55
				10 plantitas	\$170
				1 planta	\$40
				3 plantas	\$110
	10 plantas	\$340			
	Hierbas deshidratadas	Para sahumero, baños, infusiones o usos gastronómicos; cosechadas, lavadas y envueltas con paciencia y cariño. A elegir entre: romero, lavanda, salvia de bolita y citronela.	Atadito	\$30	
	Nopal	Nopal cultivado en chinampa.	Decena	\$20	
	Semillas de polinización abierta	Hinojo (comestible o para siembra).	20 gr	\$100	
		Verdolaga (para siembra).			
		Acelga (para siembra).			
	Salsa masha "Doña Wera"	Mezcla de chiles secos con pepita, semilla de girasol, cacahuete, ajonjolí y ajo, con base de aceite. Con chile de nuestra cosecha.	210 ml	\$140	
	Tintura de ahuejote	Preparado medicinal procedente del árbol chinampero. Analgésico, antiinflamatorio y desintoxicante.	Gotero 30 ml	\$110	
	Tintura de chilcuague con salvia	Preparado medicinal elaborado con raíz de <i>heliopsis longipes</i> y <i>salvia officinalis</i> . Antimicótico, bactericida y anestésico.	Atomizador 25 ml	\$110	
	Tierra para maceta	Sustrato preparado con tierra cernida, compostas y tierra de hoja. Medida por volumen.	Bolsita 5 l	\$50	
			Bolsota 20 l	\$150	
	Composta	Aporta microorganismos y nutrición a plantas en maceta, árboles y todo tipo de siembra	Medida de 5 kg	\$100	
			Bote de 20 kg	\$250	
Mezcal curado. Deliciosa tintura para consumo recreativo y medicinal. Preparada con mezcal artesanal Cupreata de Tlanipatla, Guerrero.	Intensidad: caliente, energético - con chilcuague, chile y canela.	1 botella de 300 ml	\$350		
	Poción de amor: floral, relajante - con rosas, salvia y caléndula.				
	Ancestxrs: verde, digestivo - con tepozán, cedrón y cempasúchil. Concentración: verde, cognitivo - con romero, mejorana e hinojo.			3 botellas de 300 ml	\$1.000
Macerado <i>Amoria</i>	Cálido, alivia golpes, fríos e inflamaciones. Uso tópico. Con cempasúchil, manzanilla, caléndula, lavanda y chile.	Atomizador 25 ml	\$110		
Macerado <i>Protege</i>	Fresco, alivia espasmos, relajante, estimula la circulación. Uso tópico. Con romero, gengibre, pirul, hinojo, eucalipto y llantén.	Atomizador 25 ml	\$110		
SanarTÉsana	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Somos un grupo de productxs biotécnicos mexicanxs que cultivamos plantas medicinales orgánicas. Nuestros principios se basan en la permacultura y herbolaria ancestral. Al realizar nuestros preparados entramos en comunión con el espíritu de cada planta, especialmente para fomentar la armonía entre el cuerpo y las emociones, la mente y los vórtices energéticos.	ActivaTÉ.	Fortalece el sistema inmunológico; purifica la sangre, el hígado y los riñones; conecta con la tierra; eleva la energía vital; disminuye miedo y depresión ¡Menos miedo, más amor!	45-50 g	\$150	
	SienTÉ.	Regula los ciclos hormonales; desinflama y elimina cólicos; eleva la confianza personal; fortalece la creatividad; revitaliza los órganos sexuales ¡Menos queja, más gratitud!			
	EmpoderaTÉ.	Regula tu sistema digestivo; fortalece intestinos, estómago y páncreas; crea capa sanadora y regeneradora; fortalece tu poder personal; eleva tu fuerza de voluntad ¡Menos mirar, más hacer!			
	ApapachaTÉ	Fortalece y alivia el aparato respiratorio; revitaliza los pulmones; oxigena las células del cuerpo; aumenta el amor incondicional; fomenta la compasión ¡Menos juzgar, más aceptar!			
	EscuchaTÉ	Refresca tu garganta; combate infecciones y mejora la respiración; crea el poder de expresar con prudencia y amor; protege las cuerdas vocales; escucha tu cuerpo (ideal para cantorxs) ¡Menos hablar, más escuchar!			
	RelajaTÉ.	Relaja la mente, el cuerpo y el sistema nervioso; activa la intuición; logra un descanso profundo; favorece los sueños lúcidos; desvanece depresión y cura el corazón ¡Menos enojo, más risa!			
	ConectaTÉ.	Ideal para meditar; logra una relajación profunda; actúa en el cuerpo físico, mental y espiritual; favorece la claridad mental y la paz interior; equilibra tu sistema nervioso y digestivo ¡Menos pensar, más sentir!			
	Kit 7 chakras	Contiene las 7 mezclas creadas especialmente para cada uno de los vórtices energéticos: activaTÉ, sienTÉ, empoderaTÉ, apapachaTÉ, escuchaTÉ, relajaTÉ, conectaTÉ.			7 mezclas
Taller XD	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Cooperativa de producción editorial e impresión risográfica @ Cráter Invertido	Agosto Negro. Presas y presos políticos en pie de lucha	Escrito por Carolina Saldaña, editado por SubVersiones (2017). Compila información sobre presas y presos políticos del movimiento de liberación negra encarcelados en las prisiones de Estados Unidos durante décadas. Su venta aporta al fondo anticarcelario de Fugitiva.	Libro de 20 x 13 cm, 176 páginas. Encuadernación cosida y pegada	\$200	
	Zazanilli: el cielo está sembrado de estrellas	Publicación compuesta por 13 tarjetas-cuadernillos que funcionan como oráculo adivinatorio de las prácticas narrativas basadas en la tradición filosófica propuesta por Michael White y David Epton. Coedición Cráter/XD (2023).	Cajita con 13 cuadernillos 17.5 x 13 cm	\$300	
Tortillería Doña Rosita	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Más de 35 años de experiencia. Realizamos todo el proceso de producción a mano, con nixtamal y comal casero.	Tortillas criollas	100% maíz de nixtamalización casera con cal viva	Una docena	\$30	
	Tlacoyos criollos	A elegir entre haba y requesón	Media docena	\$90	
			Una docena	\$170	
Tierno Rizoma	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Fermentos caseros deliciosos y con beneficios probióticos.	Rabanitos especiados	Rabanos fermentados con tomillo y chile seco	377 g	\$60	
	Soda probiótica	Soda probiótica refrescante sabor limon-lavanda, hecha a base del kéfir.	250 ml	\$30	
	Kombucha: bebida fermentada a base de té verde, sabores herbales	Cardamomo	750 ml	\$85	
		Jengibre			
		Jamaica-lavanda			
		Lavanda			
Puro té verde					
Chai					
Ts'om Taxua - Corazón de Cacao	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
El chocolate para nosotrxs es alimento que fortalece las relaciones humanas y el tejido comunitario para la continuidad de una vida digna en comunidad. Para nosotrxs, lo artesanal viene siendo una forma de resistencia por parte de los pueblos al mantener vivos los saberes que se reflejan en lo cotidiano; en las semillas que se siembran pensando en los que vienen y que le dan sentido al nombre del colectivo: Ts'om Taxua (Corazón de Cacao-Semilla de Cacao).	Barras de chocolate	Tradicional 70% cacao	50 g	\$43	
		Con cardamomo 70% cacao		\$50	
		Con arándanos 70% cacao		\$45	
		Con miel de abeja 70% cacao		\$55	
	Chocolate de mesa	100% cacao	80 g	\$60	
		Con cardamomo		\$40	
	Chocolate granulado	Tradicional	500 g	\$180	
		Granulado tradicional			1 kg
		Granulado con cardamomo	500 g	\$185	
			1 kg	\$350	
Chocolate cacaocito	Paquete con 5 piezas	45 g	\$40		
Trocitos de ajonjolí con nibs de cacao	Endulzado con caramelo de panela	500 g	\$200		
Vacaracol	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Proyecto de mujeres que trabajan en Xochimilco con leche y sus derivados.	Yogur natural	Yogurt natural sin azúcar, elaborado artesanalmente a base de leche y cultivos lácticos.	500 ml	\$50	
			960 ml	\$80	
	Leche pasteurizada 100% natural.	Leche pasteurizada 100% natural. Libre de hormonas, saborizantes, colorantes, no contiene conservadores.	960 ml	\$50	
	Cajeta con Jerez	Dulce elaborado con leche entera. Contiene azúcar y con un pequeño toque de jerez.	235 ml	\$75	
	Rompopo	Bebida elaborada con leche, huevos orgánicos, vainilla, canela, azúcar morena y aguardiente.	750 ml	\$190	
	Queso Panela	Queso fresco, húmedo y suave. De sabor cremoso.	400 g	\$80	
	Queso asadero natural	Queso fresco semiduro que puede fundirse. Bajo en sal.	350 g	\$100	
	Queso Oaxaca	Queso de hebra ideal para fundirse. De sabor suave, cremoso, ligeramente salado.			
	Queso Chiapas	Queso ligeramente ácido de consistencia suave y quebradiza.			
	Queso tipo Cotija	Queso fresco molido de sabor ácido y salado.			
Queso Manchego.	Queso madurado, que funde con facilidad. De sabor fuerte.				
Queso Pizzero.	Queso fresco semiduro, rayado y fácil de fundirse.				
Queso doble crema	Queso fresco, húmedo listo para untar. De sabor cremoso neutro para acompañar con dulce o salado.	250 g	\$75		
			También conocido como queso ricotta, derivado de la fermentación del suero de la leche. Bajo en grasa y con una mayor concentración en proteínas. Sin sal.	\$60	
Yun yá gubi	Producto	Descripción	Presentación	Precio	
Es un proyecto donde la principal interés es transformar materias primas de agroquímicos, siembran de traspatio y un pequeño huerto urbano; para que llegue a nuestras mesas y alimente nuestras almas y cuerpos.	Mermelada artesanal de manzana	Con manzanas y canela de Puebla, azúcar mascabado de Morelos; hecha en cazo de cobre, sin conservadores, sin exceso de azúcar.	300 ml	\$70	
					Germinados nutritivos
	De frijol mungo (soya): sin quelatos ni pelitizadas; elaborados con agua filtrada, listos para consumir.				
	De lenteja: aporta hierro, tiamina, vitamina C; rico en magnesio y ácido fólico.				
	Hummus Natural	Elaborado con garbanzo de huerto (de Puebla), con limón, ajo, tahíni y aceite de oliva de cooperativa de Tlahuac.	250 g	\$55	
	Chiles encurtidos	Chile serrano encurtido con zanahoria, cebolla, ajo y especias.	300 ml	\$70	
	Cápsulas de kale	Kale hidropónico; planta de la familia de las crucíferas, considerado superalimento por su alto contenido de vitaminas A, C y K, proteína y folatos.	Sobre con 5 capsulas	\$28	
	Salsa de chile habanero	Chile habanero, jitomate, aceite de oliva, ajo, cebolla y especias, sal de mar (de Colima).	300 ml	\$40	
	Salsa taquera	Con chiles cuareseños, cilantro, cebolla y sal de mar.	300 ml	\$40	
	Vinagreta de mostaza	Vinagreta de miel y mostaza, delicioso aderezo para ensaladas, brochetas o marinados.	285 ml	\$45	
Productos especiales (I)	Descripción	Presentación	Precio		
La Herbolaria de Ixs Presxs (Nicole Rose). Edición Abya Yala	Contiene diez perfiles detallados de las plantas, así como instrucciones sobre cómo preparar las medicinas de las plantas en la cárcel y mucho más. Se basa en la experiencia de la autora en el uso de hierbas durante su condena de tres años y medio en prisión. Dos personas –Jorge y Heather Anne– han traducido el libro al español. Hemos creado dos ediciones, una para las personas encarceladas en el Estado Español, y la otra para las personas encarceladas en todo Abya Yala, el nombre en Guna para las llamadas Américas y utilizado por millones de pueblos indígenas a lo largo de esos continentes.	Libro	Aporte solidario entre \$150 y \$450 (100% de lo recaudado se entrega al proyecto solidario)		
Fugitiva	Bolsa de manta tipo "tote", con la yegua silvestre más intrépida de la cuenca. Impresión artesanal en serigrafía. Para el mandado, para los libros, para las verduras o lo que necesites. Con esta compra apoyas el sostenimiento estructural de la cooperativa. ¡Brrrr!	Pieza	\$150		